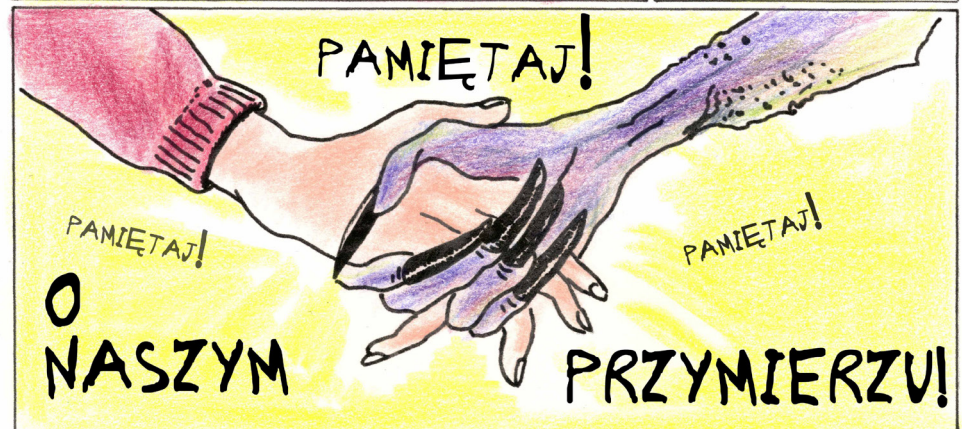
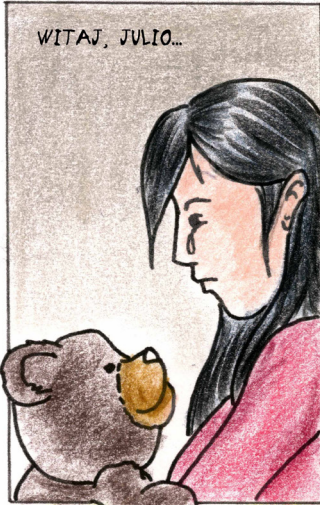


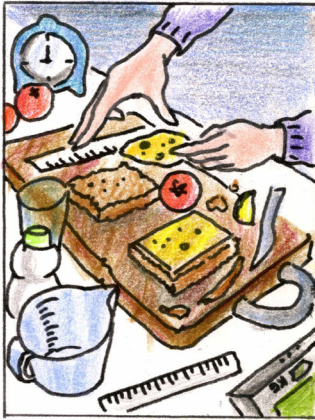
Katarzyna Kucharska
Emilia Kot
Marta Macioch



CHUDE SZCZĘŚCIE
historia o anoreksji



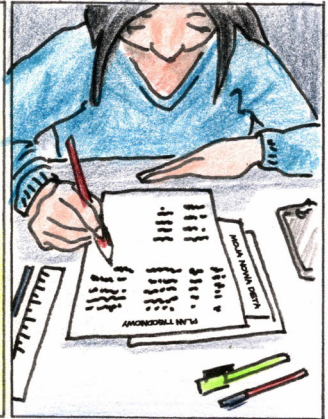




POWIEM CI,
CO MASZ
ROBIĆ



SŁUCHAJ MNIE.
TYLKO WTEDY
JESTEŚ CZEGOŚ
WARTĄ!



KAWIARNIA?

NIE MOGĘ, POZA
TYM PRZECIEŻ
CUKIER JEST
SZKODLIWY
DLA ZDROWIA...



KINO?

NIE ZASTANAWIAŁES
SIĘ, ŻE POPCORN
Z COLĄ TO NIE JEST
ZDROWÉ POŁĄCZENIE?



CÓRECZKO,
CZEKAMY
NA CIEBIE
Z OBIĄDEM.
PRZYJDŹ
DO NAS...

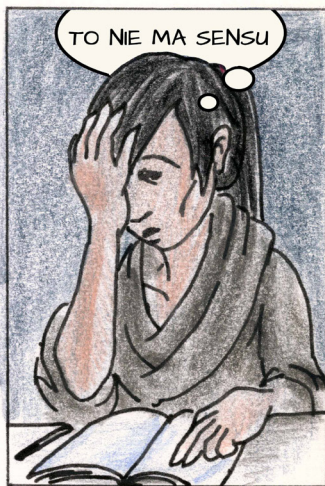
DAJ MI
SPOKÓJ! JUŻ
JADŁAM!



CIĄGLE
ZA MAŁO
SIĘ STARASZ!!!

JESTEM GŁODNA...
ZMĘCZONA...
ALE WYTRWAM!

JESTEŚ
LENIWĄ TŁUSTĄ
ŚWINIĄ!



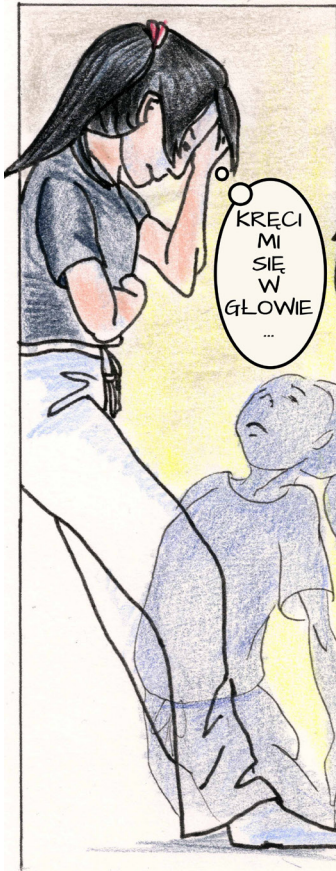
TO NIE MA SENSU



ZNOWU NIC NIE UMIĘŁAŚ. CHCESZ ZDAĆ?



NIE MAM JUŻ SIŁY ĆWICZYĆ...



KRĘCI MI SIĘ W GŁOWIE ...



CÓRECZKO, MARTWIĘ SIĘ O CIEBIE. CHUDNIESZ, JESTEŚ NIEOBECNA, CIĄGŁE ZMĘCZONA...

DAJ SPOKÓJ! PRZECIEŻ TY SIĘ CIĄGŁE MARTWISZ!

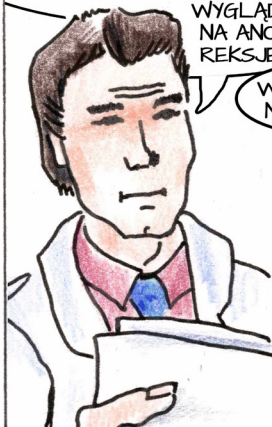


ANDRZEJ, DZWOŃ PO POGOTOWIE! CÓRECZKO!

OBUDŹ SIĘ, PROSZĘ!

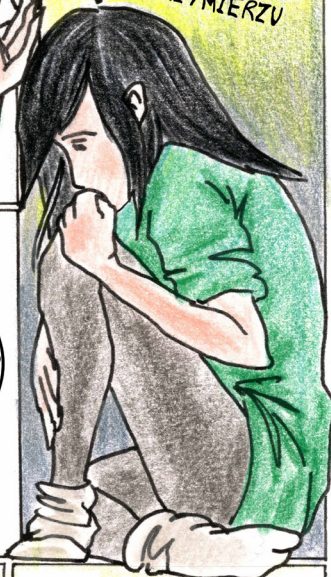
MAMY WYNIKI BADAŃ, KTÓRE WSKAZUJĄ NA ANEMIE I SPOWOLNIONE BICIE SERCA TO WYGLĄDA NA ANOREKSJE.

WYKLUCZONE! NIEMOŻLIWE!



TWÓJ ORGANIZM JEST WYCIENIONY, A NASTRÓJ OBNIŻONY. WAŻYSZ O 20KG MNIĘJ NIŻ TWOJE RÓWIEŚNICZKI. NIE MOŻEMY TEGO STANU WYTŁUMACZYĆ W ŻADEN INNY SPOŚÓB.

ZAPISZĘ CI ZALECENIA. ZACZNIJ OD WIZYTY U PSYCHIATRY.



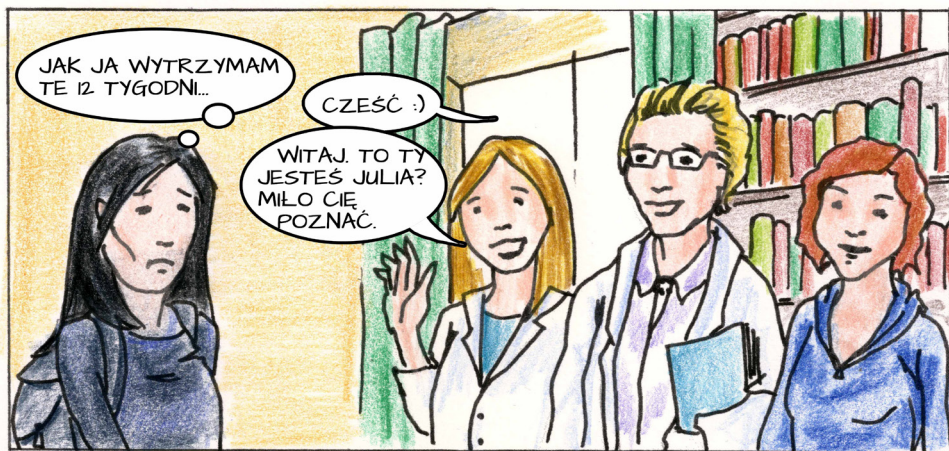
TO JEST POMYLKA. CZUJĘ SIĘ NORMALNIE. NIE ROZUMIEM, O CO WSZYSTKIM CHODZI.

BEDE SIĘ BARDZIEJ STARAŁA. BEDE PIŁA O JEDEN NUTRIDRINK WIĘCEJ.



W TYM STADIUM NIEDOŻYWIENIA JEST POTRZEBA LECZENIA STACJONARNEGO.





PAMIĘTASZ O NASZYM
PRZYMIERZU?



PRZYMIERZE Z TOBĄ TO
PRZYMIERZE ŚMIERCI!



ODEJDŹ!



CZEŚĆ JULA.
NIEDŁUGO WY-
CHODZISZ?

TAK,
TROCHĘ SIĘ BOJĘ,
ALE MYŚLĘ, ŻE SIĘ
UDA. RODZICE OBIECALI,
ŻE BĄDĄ MNIĘ WSPERAĆ.
ZARAZ LECE NA TE-
RAPIĘ RODZINNĄ.

ZN-
KAJ
NA
ZA
W-
SZE
!!!





Autorzy komiksu:

Redakcja tekstu: Katarzyna Kucharska, Emilia Kot, Marta Macioch

Opracowanie graficzne: Marta Macioch

Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.
*„Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania zaburzeniom odżywiania o podłożu psychicznym
w populacji generalnej oraz w populacjach o zwiększonym ryzyku.”*

Kierownik projektu: dr hab. n. med. Katarzyna Kucharska, prof. nadzw., kierownik Kliniki Nerwic,
Zaburzeń Osobowości i Odżywiania, IPiN, Warszawa



Strony internetowe z informacjami na temat zaburzeń odżywiania:

- Strona Programu Profilaktyki Zaburzeń Odżywiania, stworzona przez IPiN w ramach programu Ministerstwa Zdrowia: <http://aboco.pl/>
- Główna strona internetowa IPiN: <http://www.ipin.edu.pl/>
- Strony internetowe klinik IPiN leczących zaburzenia odżywiania:
<http://www.ipin.edu.pl/strefa-pacjenta/struktura/klinika-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>
<http://zaburzeniaodzywiania-ipin.com/>
<https://www.facebook.com/zaburzeniaodzywianiaIPiN/>
- Strona Odcinka Psychiatrii Psychodynamicznej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie: <https://www.su.krakow.pl/oddzial-kliniczny-klinik-psychiatrii-doroslych-dzieci-i-mlodziezy/struktura>
- Strona Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Katedry Psychiatrii CM UJ w Krakowie: <http://www.kpdim.cm-uj.krakow.pl/>
- Strona Oddziału Klinicznego Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.: http://www.centrum-pediatrii.com.pl/strefapacjenta/oddzialy/psychiatrii_i_psychoterapii_wieku_rozwojowego_-_kliniczny/9
- Centrum leczenia ZO, Wrocław: <http://www.centrumzaburzenodzywiania.pl>

Książki dla osób chorych, ich rodzin, nauczycieli i pedagogów szkolnych:

Cooper, P. J. (2010). *Przewycięzanie bulimii i kompulsyjnego objadania się. Przewodnik samopomocy w oparciu o techniki poznawczo-behawioralne*, wyd. Alliance Press.

Mroczkowska, D. i Ziółkowska, B. (2011). *Bulimia od A do Z*, wyd. Difin.

Kucharska, K. i Kułakowska, D. (2015). *Zaburzenia odżywiania*. W: M. Jarema (red.), *Standardy leczenia farmakologicznego niektórych zaburzeń psychicznych* (wyd. 2). wyd. Via Medica.

Kucharska, K. i Wilkos, E. (2016). *Zaburzenia odżywiania*. W: M. Jarema (red.), *Psychiatria. Podręcznik dla studentów medycyny* (wyd. 2) (s. 417-454). wyd. PZWL

Józefik, B. (red.). (1999). *Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się* (wyd. 2). Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.